

MANUAL DO VOLUNTÁRIO



FUNDAÇÃO
MAIO
BIODIVERSIDADE

INDICE

01

BEM-VINDO
À FMB

02

NOSSO TRABALHO

03

VOLUNTARIADO
NA FMB

04

EXPECTATIVAS
E CONDUTA

05

SAÚDE, SEGURANÇA
E BEM-ESTAR

06

A VIDA NO MAIO

07

INFORMAÇÕES
PRÁTICAS



BEM-VINDO À FMB

Bem-vindo à Fundação Maio Biodiversidade.

Ao juntar-se à Fundação Maio Biodiversidade, você passa a fazer parte de um esforço coletivo para proteger a biodiversidade única da ilha do Maio e promover um desenvolvimento sustentável que valoriza tanto a natureza como as comunidades locais.

A ilha do Maio, reconhecida como Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO, é um território de elevado valor ecológico, caracterizado por ecossistemas relativamente preservados e pela presença de espécies nativas e endêmicas. Destaca-se também como um dos principais locais de nidificação da tartaruga *Caretta caretta* no Atlântico, desempenhando um papel fundamental na conservação desta espécie a nível global.

Fundada em 2010, a Fundação Maio Biodiversidade (FMB) é uma organização não governamental cabo-verdiana, sem fins lucrativos, que atua na ilha do Maio, com articulação a nível nacional e internacional. A nossa missão é promover a proteção da biodiversidade e o progresso social através de ações de conservação, do empoderamento das comunidades e da promoção de modelos de desenvolvimento sustentável.

A nossa visão é a de um Maio reconhecido, em Cabo Verde e além, como um exemplo de equilíbrio entre conservação da natureza, valorização da cultura local e desenvolvimento inclusivo — assente no espírito de *djunta mon*, onde o progresso se constrói em conjunto. Os nossos valores orientam todas as nossas ações e refletem o compromisso com a responsabilidade ambiental, a inclusão social e o respeito pelas comunidades locais.

Acreditamos que a conservação só é possível quando as pessoas estão no centro das soluções. Por isso, o nosso trabalho combina proteção ambiental com educação, envolvimento comunitário e criação de oportunidades sustentáveis. Cada ação — desde a proteção das tartarugas marinhas até à gestão das áreas protegidas — contribui para um Maio mais equilibrado, resiliente e preparado para o futuro.

Este manual foi preparado para apoiar a sua experiência como voluntário na FMB. Aqui encontrará informações essenciais sobre o nosso trabalho, o seu papel enquanto voluntário e orientações práticas para viver e trabalhar na ilha do Maio.

02

NOSSO TRABALHO



NOSSO TRABALHO

O que fazemos

A Fundação Maio Biodiversidade desenvolve o seu trabalho através de um conjunto integrado de programas que combinam conservação ambiental, investigação científica e desenvolvimento comunitário.

Esta abordagem responde aos desafios específicos da ilha do Maio, promovendo soluções que equilibram a proteção da biodiversidade com o bem-estar das comunidades locais.

O trabalho da FMB está organizado em cinco áreas principais: Conservação das Tartarugas Marinhas, Programa Marinho e Pesca Sustentável, Áreas Protegidas e Conservação Terrestre, Educação para o Desenvolvimento Sustentável e Investigação Científica. Estas áreas são implementadas de forma complementar, permitindo uma atuação coerente e de longo prazo no território.

Como trabalhamos

A abordagem da FMB baseia-se na integração de três dimensões fundamentais:

- Conservação da biodiversidade, através da proteção de espécies, habitats e ecossistemas
- Envolvimento comunitário, promovendo participação ativa, capacitação e oportunidades económicas sustentáveis
- Produção de conhecimento, garantindo que as ações são orientadas por dados e investigação científica

Este modelo permite não apenas proteger o património natural da ilha, mas também reforçar a resiliência das comunidades e apoiar trajetórias de desenvolvimento sustentável.



NOSSOS PROGRAMAS

Conservação das Tartarugas Marinhas

Criado em 2012, este é um dos principais programas da FMB e um dos mais relevantes a nível nacional.

A ilha do Maio é um dos principais locais de nidificação da *Caretta caretta*, sendo essencial para a conservação desta espécie a nível global.

O programa atua sobretudo durante a época de nidificação (junho a outubro), através de:

- Patrulhamento noturno de praias
- Monitorização e proteção de ninhos
- Recolha de dados científicos
- Envolvimento direto das comunidades locais

Para além do impacto ecológico, o programa contribui para a criação de emprego sazonal e para o desenvolvimento de alternativas económicas sustentáveis.



Programa Marinho e Pesca Sustentável

Este programa foca-se na conservação dos ecossistemas marinhos e na promoção de práticas de pesca sustentável.

As suas atividades incluem:

- Monitorização da biodiversidade marinha
- Utilização de ferramentas como drones e sistemas de vídeo subaquático
- Recolha de dados sobre a pesca artesanal
- Capacitação de pescadores e outros atores locais

Através de uma abordagem participativa, o programa contribui para a gestão sustentável dos recursos marinhos e para a segurança alimentar das comunidades.





Áreas Protegidas e Conservação Terrestre

Este programa assegura a gestão e conservação das áreas protegidas da ilha do Maio.

As principais ações incluem:

- Monitorização de espécies e habitats
- Restauro ecológico, incluindo controlo de espécies invasoras e recuperação de dunas
- Melhoria de infraestruturas de acesso
- Sensibilização e envolvimento das comunidades

O programa promove uma gestão integrada do território, conciliando conservação ambiental e uso sustentável dos recursos.

Programa de Educação para o Desenvolvimento Sustentável

A educação é um eixo central do trabalho da FMB, contribuindo para a construção de uma consciência ambiental duradoura.

As atividades incluem:

- Programas educativos com escolas e jovens
- Campanhas de sensibilização
- Atividades comunitárias e eventos
- Iniciativas como o Clube Arribada

Estas ações promovem o conhecimento, a participação ativa e o envolvimento da comunidade na proteção do património natural da ilha.



Investigação Científica

A FMB desenvolve investigação aplicada para apoiar a gestão sustentável dos ecossistemas.

Este trabalho inclui:

- Monitorização do comportamento de espécies, incluindo tartarugas marinhas
- Recolha de dados ambientais e climáticos
- Desenvolvimento e aplicação de metodologias inovadoras
- Partilha de conhecimento com parceiros nacionais e internacionais

A produção de conhecimento científico permite reforçar a qualidade das intervenções e posicionar o Maio como referência na conservação a nível regional.

03

VOLUNTARIADO NA FMB





Como você pode contribuir

Os voluntários são uma parte essencial do trabalho da Fundação Maio Biodiversidade, contribuindo diretamente para a implementação das atividades no terreno e para o funcionamento geral da organização.

As atividades desenvolvidas podem variar consoante o programa, a época do ano e as necessidades operacionais. Ao longo da sua experiência, poderá ser envolvido em diferentes tarefas, sempre com o acompanhamento da equipa.

Independentemente da área de atuação, espera-se que todos os voluntários contribuam de forma responsável, colaborativa e com respeito pelas comunidades locais, pelo ambiente e pela equipa.

Abaixo apresentamos alguns exemplos das atividades em que os voluntários podem participar. Estas funções são indicativas e poderão variar.



Conservação de Tartarugas Marinhas

Durante a época de nidificação (junho a outubro), os voluntários podem apoiar:

- Patrulhamento noturno de praias
- Monitorização e proteção de ninhos
- Recolha e registo de dados
- Apoio logístico às equipas de campo
- Sensibilização de comunidades e visitantes

Este trabalho pode envolver horários noturnos e condições exigentes no terreno.



Marinho e de Pesca Sustentável

Os voluntários podem participar em:

- Apoio à recolha de dados sobre a pesca artesanal
- Registo de desembarques e monitorização de capturas
- Atividades com pescadores e comunidades locais
- Apoio a campanhas de sensibilização
- Organização e sistematização de dados
- Apoio a atividades de monitorização no mar.

Algumas atividades podem decorrer em zonas costeiras, portuárias ou no mar.

Para participação em atividades no mar, é necessário saber nadar. Atividades de mergulho requerem certificação adequada



Áreas Protegidas e Conservação Terrestre

Neste programa, os voluntários podem apoiar:

- Ações de restauro ecológico (ex. controlo de espécies invasoras, plantação)
- Monitorização de habitats e espécies
- Manutenção de trilhos e infraestruturas
- Atividades de sensibilização ambiental

Estas atividades decorrem frequentemente em ambiente natural e podem exigir esforço físico.



Educação para o Desenvolvimento Sustentável

Os voluntários podem contribuir através de:

- Apoio a atividades com escolas e jovens
- Participação em eventos comunitários
- Dinamização de atividades educativas
- Apoio logístico a campanhas e iniciativas

Este trabalho envolve engajamento direto com as comunidades e interação com diferentes públicos.

Flexibilidade e adaptação

O trabalho da FMB decorre num contexto dinâmico, fortemente influenciado por fatores naturais, operacionais e comunitários. As atividades podem variar em função das condições do terreno, da época do ano e das prioridades dos programas. Por isso, é importante que os voluntários estejam preparados para:

- Apoiar diferentes programas e equipas, conforme as necessidades
- Adaptar-se a mudanças de atividades, horários ou locais de trabalho
- Trabalhar em contextos diversos, incluindo atividades de campo, comunitárias e operacionais
- Colaborar com membros de diferentes áreas e perfis

Esta flexibilidade faz parte integrante da experiência de voluntariado e permite uma compreensão mais ampla do trabalho da organização no território.



Acompanhamento e apoio

Ao longo da sua experiência, os voluntários são acompanhados pela equipa da FMB, que assegura orientação e apoio nas atividades desenvolvidas. No dia a dia, isso inclui:

- Integração inicial nas atividades e programas
- Atribuição de tarefas de acordo com as necessidades e o perfil do voluntário
- Orientação prática no terreno e esclarecimento de dúvidas
- Apoio contínuo por parte da equipa

Valorizamos uma comunicação aberta e construtiva. Os voluntários são encorajados a colocar questões, partilhar dificuldades e contribuir com sugestões.

O objetivo é garantir uma experiência segura, estruturada e enriquecedora, tanto a nível pessoal como profissional.



04

EXPECTATIVAS E CONDUTA



EXPECTATIVAS E CONDUTA

Ao integrar a Fundação Maio Biodiversidade, os voluntários passam a fazer parte de uma equipa que trabalha em estreita ligação com o território, as comunidades locais e o meio natural. Para garantir uma experiência positiva, segura e alinhada com os valores da organização, é importante que todos adotem uma postura responsável, respeitosa e colaborativa ao longo da sua participação.



Compromisso e responsabilidade

- Cumprir horários e compromissos acordados
- Executar tarefas com atenção e responsabilidade
- Seguir as orientações da equipa
- Comunicar qualquer dificuldade ou imprevisto de forma atempada



Trabalho em equipa e atitude

- Manter uma atitude respeitosa e colaborativa
- Demonstrar proatividade e vontade de aprender
- Respeitar diferentes opiniões e formas de trabalhar
- Contribuir para um ambiente de trabalho positivo



Respeito pelas comunidades

- Respeitar costumes e dinâmicas locais
- Evitar comportamentos intrusivos ou desadequados
- Pedir autorização antes de fotografar ou filmar pessoas
- Representar a FMB de forma responsável



Conduta Ambiental

- Adotar comportamentos responsáveis e seguir orientações em atividades de campo
- Evitar impactos negativos na natureza e ecossistemas
- Contribuir para a preservação dos espaços naturais



Uso de imagem e comunicação

- Respeitar a privacidade das pessoas
- Utilizar imagens de forma responsável
- Partilhar experiências de forma alinhada com os valores da FMB
- Esclarecer dúvidas com a equipa quando necessário



Cumprimento de regras

- Respeitar as orientações da FMB ao longo da experiência
- Adotar comportamentos adequados ao contexto
- Compreender que o não cumprimento das regras pode levar à interrupção do voluntariado





05

**SAÚDE, SEGURANÇA
E BEM-ESTAR**

SAÚDE, SEGURANÇA E BEM-ESTAR

A segurança e o bem-estar dos voluntários são uma prioridade para a Fundação Maio Biodiversidade. As atividades podem decorrer em contextos naturais e operacionais exigentes, incluindo trabalho de campo, atividades noturnas e exposição a condições climáticas intensas. Por isso, é essencial que todos os voluntários adotem comportamentos responsáveis, sigam as orientações da equipa e estejam atentos à sua própria segurança e à dos outros ao longo da sua participação.

De forma geral, espera-se que os voluntários cumpram sempre as orientações da equipa, respeitem os procedimentos definidos para cada atividade, utilizem os equipamentos de forma adequada e nunca realizem atividades sem autorização ou acompanhamento.



Trabalho de Campo

- Utilizar vestuário e calçado adequados; repelente de insetos
- Manter-se hidratado e protegido do sol
- Estar atento às condições do terreno
- Comunicar qualquer desconforto físico ou limitação



Atividades no Mar

- Saber nadar é obrigatório para atividades no mar
- Atividades de mergulho requerem certificação adequada
- Respeitar as condições de segurança definidas no momento
- Seguir rigorosamente as instruções da equipa



Trabalho Noturno

- Seguir as orientações específicas das equipas
- Manter-se sempre com o grupo
- Utilizar equipamento adequado (ex. lanternas)
- Redobrar a atenção às condições do terreno



Situações de Emergência

- Informar imediatamente um membro da equipa
- Seguir as instruções dadas pela equipa local
- Manter a calma e agir de forma responsável



Responsabilidade Pessoal

- Reconhecer os próprios limites físicos e emocionais
- Informar a equipa sobre qualquer condição relevante
- Evitar comportamentos de risco
- Respeitar todas as orientações de segurança



Bem-estar Físico e Mental

- Garantir descanso adequado entre atividades
- Adaptar-se gradualmente às condições locais
- Procurar apoio da equipa sempre que necessário
- Comunicar situações de desconforto ou dificuldade

06

A VIDA NO MAIO



A VIDA NO MAIO

A ilha do Maio oferece um contexto único, marcado por um ritmo de vida mais tranquilo, uma forte ligação à natureza e uma comunidade acolhedora. Ao mesmo tempo, viver e trabalhar na ilha implica adaptação a uma realidade diferente de ambientes urbanos ou altamente estruturados.

Infraestruturas mais limitadas, um ritmo menos acelerado e alguma imprevisibilidade fazem parte do quotidiano. Para muitos voluntários, esta adaptação torna-se uma das partes mais marcantes e enriquecedoras da experiência.

Durante sua estadia, será importante manter uma atitude aberta, flexível e respeitosa, aproveitando a oportunidade para conhecer de perto a cultura, o território e as pessoas da ilha.



Ritmo de Vida e Adaptação

- O dia a dia é mais calmo e menos acelerado
- Processos podem levar mais tempo do que o esperado
- Flexibilidade e paciência são essenciais



Cultura e Comunidade

- A comunidade local é próxima e acolhedora
- Relações pessoais têm grande importância
- Respeito e cordialidade facilitam a integração



Condições Locais

- Infraestruturas e serviços podem ser limitados
- Podem ocorrer interrupções de água, energia ou internet
- A disponibilidade de produtos pode variar



Comunicação e Língua

- O português é a língua oficial
- O crioulo é amplamente utilizado no dia a dia
- O inglês pode não ser falado por todos



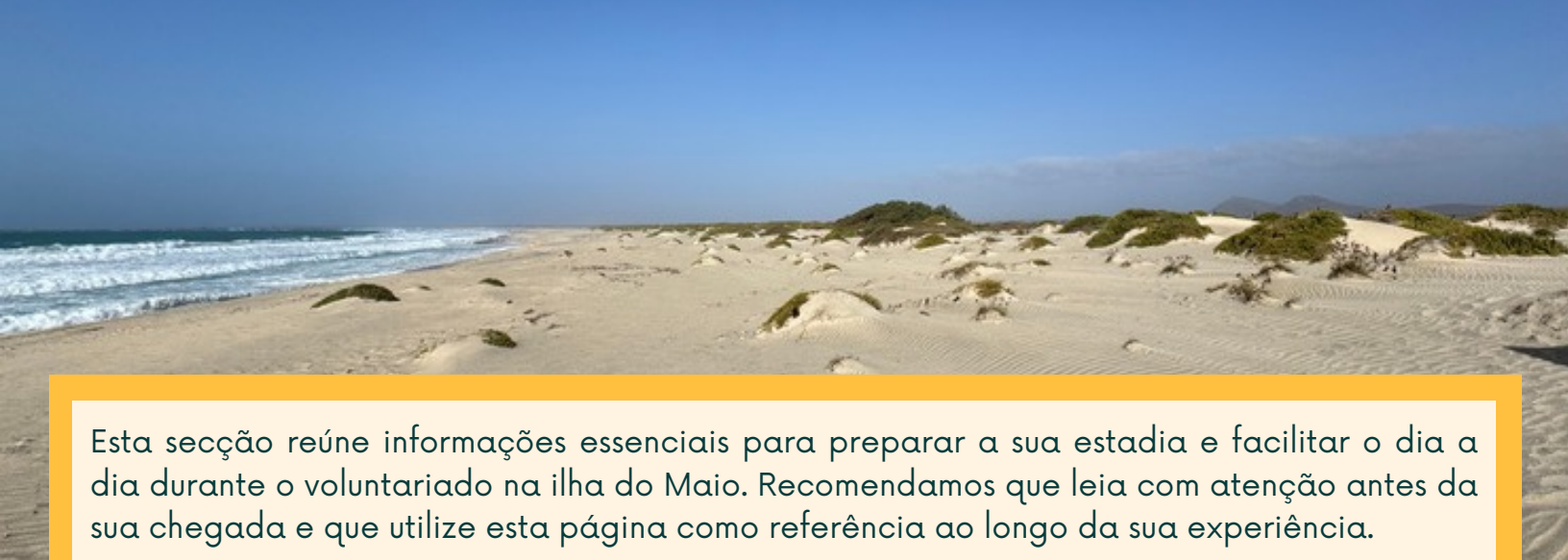
Vida Prática

- É importante planejar despesas com antecedência
- O acesso a dinheiro e serviços pode ser limitado
- O transporte e a logística exigem alguma flexibilidade

07

INFORMAÇÕES PRÁTICAS





Esta secção reúne informações essenciais para preparar a sua estadia e facilitar o dia a dia durante o voluntariado na ilha do Maio. Recomendamos que leia com atenção antes da sua chegada e que utilize esta página como referência ao longo da sua experiência.

Antes de chegar

- Trazer roupa adequada para clima quente (leve, mas também proteção solar), além de calçados confortáveis para atividades de campo
- Trazer protetor solar e repelente de mosquitos
- Trazer medicamentos pessoais e itens essenciais
- Verificar requisitos de visto de acordo com a sua nacionalidade
- Garantir seguro de viagem adequado

Chegada ao Maio

- A chegada é normalmente feita via Praia (ilha de Santiago)
- O transporte para o Maio pode ser por avião ou barco
- A equipa da FMB fornecerá orientações específicas antes da chegada
- É importante manter contacto com a equipa para coordenação

Alojamento e alimentação

- **O alojamento será organizado pela FMB ou previamente acordado**
- As condições são simples, mas adequadas ao contexto local
- A alimentação pode ser partilhada ou organizada individualmente, dependendo do programa
- É importante manter expectativas alinhadas com a realidade da ilha

Custos e dinheiro

- O acesso a caixas ATM é limitado, pelo que recomenda-se trazer dinheiro suficiente para despesas pessoais
- Nem todos os locais aceitam pagamento por cartão
- É aconselhável planear despesas com antecedência

Comunicação e conectividade

- O acesso à internet pode ser instável
- Dados móveis são geralmente a opção mais fiável
- A comunicação com a equipa será feita por canais definidos localmente (ex. WhatsApp)

Contactos e apoio

- Será indicado um ponto focal na equipa da FMB
- Em caso de dúvida ou dificuldade, contactar a equipa
- Em situações de emergência, seguir as orientações da equipa local

PELO AMBIENTE E PELAS PESSOAS DO MAIO

